

IL COMITATO REGIONALE LAZIO
FEDERAZIONE PUGILISTICA ITALIANA
organizza il

**CORSO PER IL CONSEGUIMENTO DELLA QUALIFICA
DI ASPIRANTE TECNICO DI PUGILATO**

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso intende fornire le conoscenze di base per la gestione e l'organizzazione delle metodologie generali e specifiche di allenamento. In particolare, saranno approfondite le conoscenze sulle tecniche e sulla tattica relative alla disciplina del pugilato, sull'addestramento e sulle connesse metodologie di allenamento. Verranno fornite, inoltre, le conoscenze appropriate per l'applicazione dei principi generali dell'alimentazione. Particolare attenzione verrà rivolta infine alle norme dell'Ordinamento Giudico Sportivo e alle carte federali della F.P.I.

DESTINATARI

Possono essere ammessi al corso coloro che all'atto dell'iscrizione abbiano compiuto 18 anni (anche atleti in attività) e siano in possesso della licenza di scuola media inferiore. Il corso è rivolto, inoltre, a laureandi e laureati in scienze motorie, educatori e insegnanti, allenatori, preparatori atletici, team manager, dirigenti di società sportive e singoli atleti che intendano acquisire ed ampliare la conoscenza e le competenze nel settore della disciplina del pugilato. I frequentanti dovranno produrre la certificazione di idoneità fisica allo svolgimento dell'attività di tecnico.

METODOLOGIA

Il corso sarà caratterizzato da lezioni teoriche e pratiche. I frequentanti dovranno acquistare dei testi base, forniti dalla F.P.I., per approfondire le materie del corso.

ESAME FINALE

Al termine del corso verrà effettuato un esame che comprenderà prove teoriche e pratiche. Il superamento dell'esame comporterà il rilascio del diploma – che può essere rilasciato unicamente dalla F.P.I. - di abilitazione all'attività di tecnico federale. Il rilascio del Diploma è subordinato alla frequenza minima dell'85% delle lezioni.

LUOGO

Il corso si terrà presso la sede del Comitato Regionale Lazio – Federazione Pugilistica Italiana, Palestra dello Stadio Flaminio di Roma. Alcune lezioni pratiche si potranno svolgere presso altre strutture.

DURATA

Il corso avrà la durata di circa due mesi, con inizio presumibilmente, nel mese di gennaio 2011, e si svolgerà nei fine settimana, sabato e domenica, secondo il seguente orario: 9.00 – 13.00 e 14.00 – 17.00 (sabato) 9.00 – 13.00 (domenica), per un totale di 70 ore.

PROGRAMMA GENERALE

- Teoria dell'insegnamento
- Metodologia dell'allenamento
- ○ Fisiologia dell'esercizio fisico
- Tecnica e Tattica del pugilato
- Elementi di scienza dell'alimentazione
- Medicina Sportiva con particolare riferimento ad elementi di traumatologia e pronto soccorso
- Ordinamento Sportivo, Carte federali e Regolamenti F.P.I.
- L'attività giovanile ed amatoriale nel pugilato.

ISCRIZIONI

Le prescrizioni potranno effettuarsi, presso la segreteria del C.R.L.-F.P.I., dal 12 settembre 2011 al 14 novembre 2011. La partecipazione al corso è subordinata ad un colloquio di verifica delle attitudini all'insegnamento del pugilato ovvero ad una prova pratica adeguata al curriculum sportivo presentato. Superato il colloquio le prescrizioni dovranno essere confermate, con il versamento della quota di frequenza, entro il 15 dicembre 2011. La quota di iscrizione è di € 380,00.

Per ulteriori informazioni contattare la Segreteria del Comitato Regionale Lazio al numero 063240350 dalle ore 16.00 alle ore 18.30